

# MENU -OCTOBRE

| DIMANCHE | LUNDI                | MARDI                                                   | MERCREDI                         | JEUDI                             | VENDREDI                                                       | SAMEDI |
|----------|----------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|
|          |                      |                                                         |                                  | 1<br>Sloppy Joes et légumes       | 2<br>Sandwich Fromage grillé fruits/légumes                    | 3      |
| 4        | 5<br>Spaghetti       | 6<br>Tacos quésadilla légumes/fruits                    | 7<br>Poisson, riz et légumes     | 8<br>Fricot et biscuit            | 9<br>Sandwich déjeuner sur muffin anglais avec oeuf et fromage | 10     |
| 11       | 12<br>PAS DE CLASSES | 13<br>Petit pain à la pizza                             | 14<br>Wrap au poulet et légumes  | 15<br>Crêpes, yogourt et fruits   | 16<br>Poulet, riz et légumes                                   | 17     |
| 18       | 19<br>Lazy Lasagne   | 20<br>Sandwich Fromage grillé fruits/légumes            | 21<br>Quésadilla et légumes      | 22<br>Chaudrée au maïs et biscuit | 23<br>Hamburger et fruits/légumes                              | 24     |
| 25       | 26<br>Macaroni       | 27<br>Pain plat crémeux à l'ail et fromage avec légumes | 28<br>Poulet, patates et légumes | 29<br>Chili et biscuit            | 30<br>Sloppy Joes et légumes                                   | 31     |

